

かんたん  
接続

岐阜大学保健管理センター

# メンタルオンライン相談

保健管理センターでは、メンタルヘルスに関してオンラインによる相談を行っています。家から相談したい、何らかの理由で大学まで行けない等、オンラインでの相談を希望する学生の連絡をお待ちしています。

相談は無料で、みなさんの秘密は守られます。一人で抱え込まず、ご連絡ください。

保健管理センターでの相談（対面相談）も通常通り、行っています。

- |          |   |
|----------|---|
| 【利用できる人】 | 岐阜大学の学生   |
| 【相談内容】   | 基本的にどのような相談にも対応します。<br>（精神的な不調、対人関係、学業、自身の性格など） |
| 【相談時間】   | 平日、1回最大50分。※時間帯は応相談                             |
| 【相談スタッフ】 | 精神科医、臨床心理士                                      |

問合せ・申込先

TEL:058-293-2174      MAIL:hokencen@t.gifu-u.ac.jp

メール本文に、学籍番号、所属、氏名、相談希望日（日にちや時間帯）、担当希望者（精神科医、臨床心理士どちらか記載してください。分からない場合は未記載でもOK）を記載して下さい。予約日や接続方法等を折返し、ご連絡します。

申し込みは  
こちらから

