令和３年度　定期健康診断のご案内

対象者は令和３年度岐阜大学に在籍する予定の方全員です。
混雑を回避するために必ず事前に自分で Web 予約をしてください。
　健康診断を受けることは、病気の早期発見・治療、予防、自己健康管理のためにとても重要なことです。必ず受診してください。

予約は前日までに必ずしてください

実施日時	受付時間	性別
２月4日(木) 歯科健診	9:00～11:30	女性
	13:00～15:30	男性
２月5日(金)	9:00～11:30	男性
	13:00～15:30	女性
２月８日(月)	9:00～11:30	男性
	13:00～15:30	女性
２月９日(火)	9:00～11:30	女性
	13:00～15:30	男性
２月 10 日(水)	9:00～11:30	男性
	13:00～15:30	女性
２月 12 日(金)	9:00～11:30	女性
	13:00～15:30	男性
２月 15 日(月)	9:00～11:30	女性
	13:00～15:30	男性
２月 16 日(火)	9:00～11:30	男性
	13:00～15:30	女性
２月 17 日(水)	9:00～11:30	女性
	13:00～15:30	男性
２月 18 日(木) 歯科健診	9:00～11:30	男性
	13:00～15:30	女性

Web 予約･問診入力方法

学務情報システム https://alss-portal.gifu-u.ac.jp

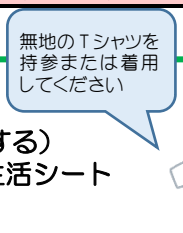
ご自身で予約と問診を事前に済ませてください

予約：保健管理 → 健診予約 → 予約を追加する

問診：保健管理 → 健診予約 → 健康診断問診票 2021

予約完了画面をプラウザの印刷機能で印刷し、予約票として健診当日に必ず持参してください。印刷は保健管理センターでもできます。

健康診断案内



◎持ち物：予約票（予約完了画面を印刷したもの）、無地のＴシャツ（着用してくるか、持参する）
尿（採尿容器に採る）、眼鏡・コンタクト使用者は持参、新２年生は栄養・栄養食生活シート
マスクを着用の上お越しください

◎受付場所：大学会館１階

◎検査項目：身体計測（身長、体重）、尿検査（糖、蛋白）、視力測定（裸眼または矯正、日常の視力を測定します）、血圧測定、胸部レントゲン撮影、内科診察

※各学部・大学院や保健管理センターで採尿容器（ピーポール）を配布しています。各自受け取り、健診当日の早朝尿を採って持参して下さい。採尿容器には氏名を記入して下さい。
※女性で生理中の方も尿を採って持参して下さい。可能な限り、中間尿(尿の出始めや終わりでない)を採取してください。

栄養アドバイス

岐阜県栄養士会のご協力で「新２年生（学部生、院生とも)」を対象に個別栄養相談を行います。事前に栄養・食習慣チェックシートに記入し、当日に持参して下さい。チェックシートはホームページから自分で印刷するか、保健管理センターに設置しています。

歯科健診

2/4(木)、2/18(木)に歯科健診を行います。希望される方はこの日に健康診断の予約をとることをお勧めします。他の日に予約した方も歯科検診だけを受けることができますので、希望される方は当日直接会場にお越しください。

注意事項

◎混雑を避けるために、必ず予約を取ってください。予約が取れなかった場合は保健管理センターまでご連絡ください。
◎やむを得ない理由で期間内に受診できない場合は保健管理センターまでご連絡ください。
◎会場受付で体温測定と体調確認を行います。風邪症状のある人や 37.5 度以上の方は当日受診できません。後日受診できるよう手配します。（症状がある方は来所しないでください。）
◎胸部Ｘ線撮影時は無地のＴシャツのみ着用可能です（ボタンやプリント、カップがあるものは不可。ブラトップも不可)。レントゲン車内にはひとりずつ入るので車内で着替えはできません。すぐに着脱できるように準備していただく必要があります。Ｔシャツを着用してくるか、持参して更衣室を使用して、受診前に着替えを済ませてください。ネックレスなどのアクセサリーは外し、長い髪は肩にかからないようまとめてください。
◎健康診断証明書は定期健康診断の結果をもとに作成するため、定期健康診断を受けていないと発行できません。必ず受診してください。（医療機関で健康診断書作成を依頼すると１万円程度の自己負担がかかります）

問い合わせ先：保健管理センター
TEL：058-293-2174
e-mail：hokencen@gifu-u.ac.jp