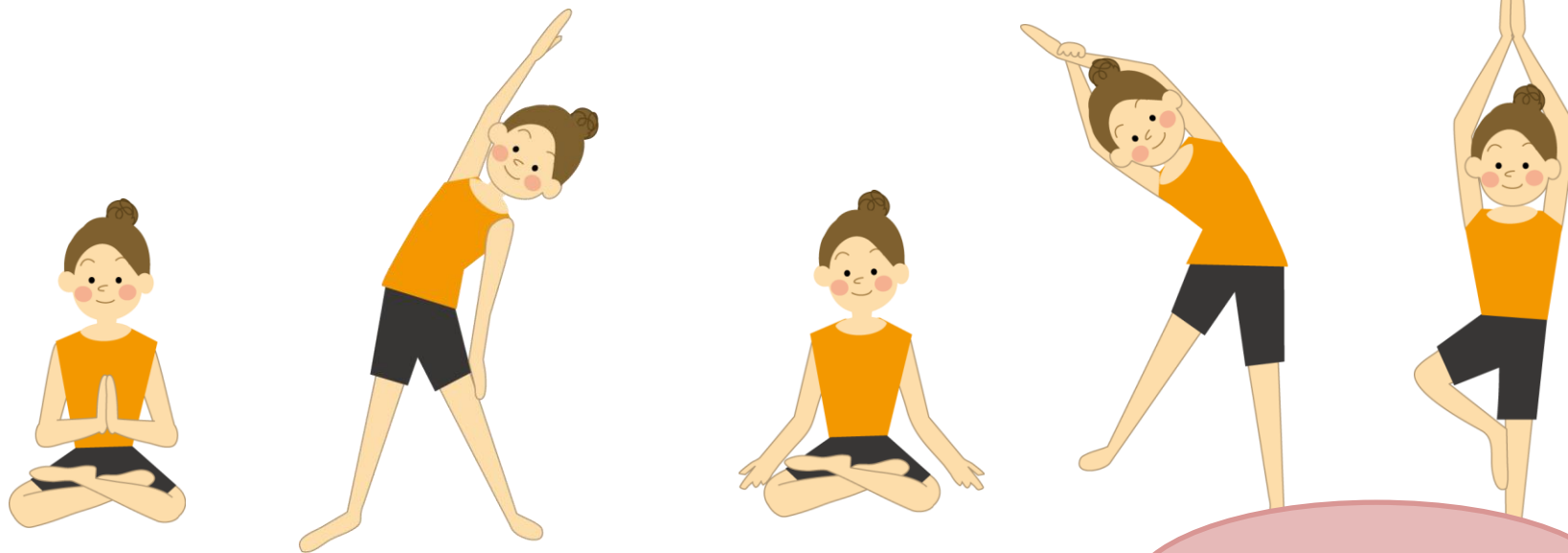


保健管理センターよりお知らせ **11月27日** (第4水曜日) から

ヨガ クラスを開講します

朝起きづらく学校に行きづらい、何となく身体がだるくてやる気が出ない、という人が対象です。その他の人も参加OKです。



場所が変わりました!

ヨガマット貸し出しあり!

場所: **第2体育館研修室**。時間: **毎月第2・第4水曜日2時~3時半まで**。動きやすい格好で来て下さい。バスタオルを持って来て下さい。**参加者多数の場合事前申込者優先**。申し込みは保健管理センターにて