

令和2年度 定期健康診断のご案内

在学生(令和元年度卒業予定者を除く)は、**全員必ず**受けてください!

混雑や待ち時間を回避するために必ず Web で予約をしてください。

予約期間:2019年12月16日(月) ~ 2020年2月5日(水)

Web 予約・問診方法

学務情報システム <https://alss-portal.gifu-u.ac.jp>

予約

学務情報システム

保健管理

健診予約

予約を追加する

問診

学務情報システム

保健管理

問診入力

健康診断問診票 2020

予約完了画面をブラウザの印刷機能で印刷し、予約票として健診当日に必ず持参してください。

健康診断を受けることは、病気の早期発見・治療、予防、自己健康管理のためにとっても重要なことです。学校保健安全法でも、年1回の健康診断を受けることが定められています。必ず受診してください。

万一、予約ができなかった場合は、当日、直接、保健管理センター窓口までお越しください

◎持ち物:予約票(予約完了したら印刷する)、尿(採尿容器に採る)、眼鏡・コンタクト使用者は必ず持参のこと。新2年生は学部生・院生とも栄養・食習慣チェックシート

◎受付場所:大学会館1階

◎検査項目:身体計測(身長、体重)、尿検査(糖、蛋白)、視力測定(裸眼または矯正、日常の視力を測定します)、血圧測定、胸部レントゲン撮影、内科診察

尿検査について

*各学部・大学院や保健管理センターで採尿容器(ピーポール)を配布しています。各自受け取り、健診当日の早朝尿(起床直後の尿でないと蛋白が+になってしまうことがあります)を採って持参して下さい。採尿容器には氏名を記入して下さい。

*女性で生理中の方も尿を採って持参して下さい。可能な限り、中間尿(尿の出始めや終わりでない)を採取して下さい。

栄養相談について

岐阜県栄養士会のご協力で「新2年生(学部生、院生とも)」を対象に個別栄養相談を行います。事前に栄養・食習慣チェックシートに記入し、当日に持参して下さい。

歯科検診について

2/13、2/20 に歯科健診を行います。希望される方はこの日に健康診断の予約をとることをお勧めします。他の日に予約した方も歯科検診だけを受けることができますので、希望される方は当日直接会場にお越しください。

注意事項

*アクセサリや長い髪は胸部レントゲン撮影や内科診察の妨げとなりますので、アクセサリ類は外し、髪は肩にかからないようにまとめて下さい。

*胸部レントゲン撮影の時は無地の T シャツであれば着用できます(厚手のもの、プリント・ボタンなどついたものは不可)。女性の方は胸部レントゲンと内科診察の時にブラジャーを外していただくこととなりますので、金属・カップがついていないタンクトップのような下着の着用をお勧めします。

***健康診断証明書は定期健康診断の結果をもとに作成するため、定期健康診断を受けていないと発行できません。必ず受診してください。(医療機関で健康診断書作成を依頼すると1万円程度の自己負担がかかります)**

実施日時	受付時間	性別
2月6日(木)	9:00~11:30	男性
	13:00~15:30	女性
2月7日(金)	9:00~11:30	男性
	13:00~15:30	女性
2月10日(月)	9:00~11:30	男性
	13:00~15:30	男性
2月12日(水)	9:00~11:30	男性
	13:00~15:30	女性
2月13日(木) 歯科検診	9:00~11:30	女性
	13:00~15:30	男性
2月14日(金)	9:00~11:30	男性
	13:00~15:30	女性
2月17日(月)	9:00~11:30	男性
	13:00~15:30	男性
2月18日(火)	9:00~11:30	女性
	13:00~15:30	男性
2月19日(水)	9:00~11:30	女性
	13:00~15:30	男性
2月20日(木) 歯科検診	9:00~11:30	男性
	13:00~15:30	女性

毎年初日、2日目は大変混みます。
後半の日程がおすすです。

問い合わせ先:保健管理センター

TEL:058-293-2174 e-mail:hokencen@gifu-u.ac.jp