

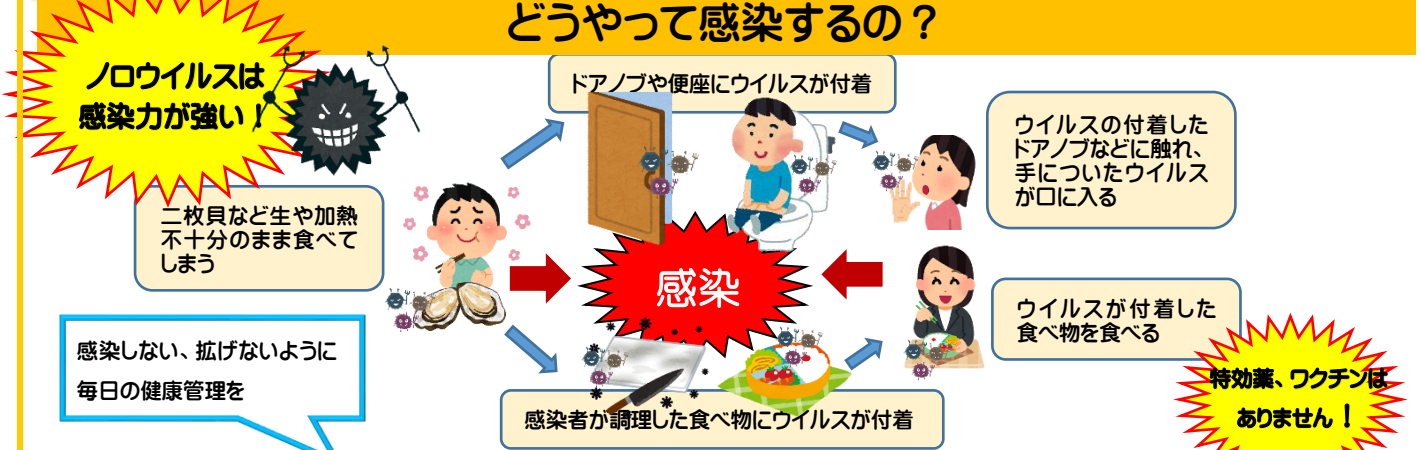


ノロウイルスを予防しよう！



ノロウイルスは、1年を通して発生し、特に11月～2月の冬に流行します。感染すると、1日から2日の潜伏期間の後嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が現れます。子供や高齢者は重症化することがあります。正しい知識を身に付けて感染を防ぎましょう！

どうやって感染するの？



効果的な予防策とは？

調理時には加熱殺菌を！

- ❖ 中心温度を85～90℃で90秒以上加熱を



- ❖ 調理器具の消毒も忘れずに



正しい手洗い

- ❖ 汚れが残しやすい場所も石鹸でしっかりと洗浄を

洗い残しが起きやすい部分



爪は短く時計・指輪は外す

タオルの共用は危険

トイレ後・調理前は手洗いを！

蛇口にウイルスが付着している可能性も

おう吐物などは素早く確実に処理を

- ① 使い捨てのマスク、ビニル手袋、エプロンを着用
- ② 使い捨てのペーパーでふき取る。ゴミ袋の封を閉じる
- ③ 汚染された場所を0.02%次亜塩素酸ナトリウム（ハイターなど）に浸したペーパーで消毒する。アルコールだけでは不十分



もし感染者が出たら？

⚠ 症状が治っても注意が必要！

回復しても、その後1ヶ月間は便中にノロウイルスが排出される可能性があるため、感染を広げないことが大事！

洗濯物



- ❖ 感染者のものは分けて最後に
- ❖ 吐物の付いたものは廃棄または消毒・加熱殺菌を

お風呂



- ❖ 感染者は最後に入浴
- ❖ タオルはひとり一枚に

掃除



- ❖ 蛇口、ドアノブ、便座などを消毒する
- ❖ 布団などはスチームアイロンで加熱殺菌

