

岐阜大学学生の皆様へ

新型コロナウイルスの感染者数が全国で増加しています。皆さんの、そして皆さんの周りの方々の大学生活を守るために、以下について協力をお願いします。

“風邪症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続く”

“強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある”

このような症状を自覚したら、以下に電話してください。

<相談先>

■ 保健管理センター(058-293-2173、2174)(内線:2173、2174)

hokencen@gifu-u.ac.jp

■ 帰国者・接触者相談センター(岐阜市保健所地域保健課 058-252-7191)

※「帰国者・接触者相談センター」に相談した場合は、必ず、保健管理センターへも連絡をお願いします。

○ 自分の体調に気をつけ、自分自身で健康管理を

食事と睡眠をきちんと取り、健康を維持するようにしましょう。体温を測定して、記録することも有効です。

発熱、咳などの風邪症状に気づいたら、すぐに自宅で静養すること。無理をして外出してはいけません。

○ 手洗い、咳エチケット

日常的な手洗い、咳エチケットを実行してください。共用スペースを利用する時は、事前・事後にアルコールで手や環境(例えばコンピューターのキーボードなど)を消毒しましょう。

○ 不要不急の外出、特に、サークル活動、合宿、歓送迎会等の実施や、不特定多数の者が集まるイベントへの参加、海外渡航は自粛を

閉鎖された空間の中、近距離で多くの人が会話するような環境は、感染を拡大させるリスクが高いため注意が必要です。

○ 正しい情報に基づき、適切な判断を

噂や思い込みによる軽率な行動をすることのないよう、適切な情報収集と正しい理解に努めてください。

保健管理センターニュースで最新の啓発情報を確認してください。

<http://www.hoken.gifu-u.ac.jp/index.shtml>

To Gifu University Students

The 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) transmit person-to-person through droplets and contact. Follow the below-mentioned recommendations to safeguard your health and the health of others.

When you have

**“cold symptoms or a fever of 37.5°C or over for 4 days or more” or
“strong feeling of weariness (fatigue) or difficulty breathing (dyspnea)”**,

Inform to

- ◆ Health Administration Center, Gifu University
(Weekdays 8:30 am - 5:00 pm, Tel: 058-293-2174)
- ◆ Gifu City Public Health Center (Tel: 058-252-7191)

Then visit and consult a medical institution as instructed.

Report your progress to your department and Health Administration Center, reasonable accommodation will be provided.

○ Self-care for your health

Make sure you eat good valance food and sleep well. If you have symptoms of fever up or cough, stay home and measure body temperature every day until the symptoms improve.

○ Wash hands and “cough etiquette”

Wash your hands frequently and thoroughly with soap and running water. Cover your mouth and nose when coughing and sneezing with a tissue, handkerchief, or the edge of a sleeve (cough etiquette).

○ Avoid Crowded places and voluntarily refrain from attending big event or visiting abroad

Crowded places such as theaters or packed trains can be the scene of transmission; the virus within droplets is carried over a short distance and these droplets can be inhaled through mouths or noses of people around the infected person.

○ Act based on the evidence-based information

Collect appropriate information and understand correctly not to act thoughtless behavior.

Visit the health Administration Center website and follow the updated information.
(http://www.hoken.gifu-u.ac.jp/eng_index.shtml)