



ヨーガ教室 ~心も体もすっきり!~



ヨーガを気軽に体験できるチャンス!
ぜひ一度体験してみてください!

心身の健康増進を目指し、
専門講師をお迎えし、ヨーガクラスを
開催しています。

初心者の方大歓迎です! 📖

参加無料
当日参加 OK

好きな時間で自由に
入室・退室OKです!



ヨーガ講師
石垣 倫子 先生



<お問い合わせ先>

保健管理センター

TEL: 058-293-2173 (平日: 8:30~17:00)

E-mail: hokencen@gifu-u.ac.jp

12月21日(水)

開催日 13:00~
(Zoom 配信のみ開催)

Zoom 配信での参加は予約不要です。
Zoom ID は、開催日の前週金曜日と前日に
大学のメールで送信します。
ご自由にご参加ください。

