



夏休み中の新型コロナウイルス

感染拡大に注意！

夏休みには、旅行や帰省、イベントへの参加など、人と接触する機会が増えます。新型コロナウイルスに感染する機会も増えます。感染者数は、5月以降全国で増加し続けています！

感染拡大防止のために・・・

- ・石鹸手洗い、うがい、マスク着用、換気などの対策を実践しましょう。
- ・積極的にワクチン接種をしましょう。(特に3回未満の人は追加接種を検討しましょう。)
- ・高齢者や病気をかかえている方と接触する場面(病院、公共交通機関など)では、マスクを着用しましょう。
- ・体調不良時は無理に外出せず、医療機関を受診し、ゆっくり休息をとりましょう。そのために、解熱剤や3日分程度の食糧は日頃から準備をしておきましょう。

プール熱、食中毒など夏に増える感染症もあります。

病原体の性質を理解して、予防対策を心掛け、

楽しく夏休みを過ごしましょう！

