

# ヨガ教室 ~心も体もすっきり!~

ヨガを気軽に体験できるチャンス!  
ぜひ一度体験してみてください!



心身の健康増進を目指し、  
専門講師をお迎えし、ヨガクラスを  
開催しています。

初心者の方大歓迎です! 🍀

参加無料  
当日参加OK

好きな時間で自由に  
入室・退室OKです!



ヨガ講師  
石垣 倫子 先生

<お問い合わせ先>  
保健管理センター

TEL : 058-293-2173 (平日 : 8:30~17:00)

E-mail : [hokencen@gifu-u.ac.jp](mailto:hokencen@gifu-u.ac.jp)

開催日

9月27日(水)

13:00~

(Zoom配信のみ開催)

Zoom配信での参加は予約不要です。

Zoom IDは、開催日の前週金曜日と前日に  
大学のメールで送信します。

ご自由にご参加ください。

