



ヨーガ教室

～心も体もすっきり！～



ヨーガを気軽に体験できるチャンス！
ぜひ一度体験してみてください！

初心者の方大歓迎です！



参加無料
当日参加 OK

好きな時間で自由に
入室・退室OKです！



ヨーガ講師 石垣 倫子 先生

開催日

4月 10日 (水) 12:30～
(対面+ZOOM で開催)

対面、Zoom 共に予約不要 (当日参加 OK) です。
保健管理センター2階で実施します。
ヨガマット完備しています！
Zoom ID は、大学のメールで送信します。
ご自由にご参加ください！

<お問い合わせ先>

保健管理センター

TEL: 058-293-2173 (平日: 8:30～17:00)

E-mail: hokencen@t.gifu-u.ac.jp

