



いこまい
セミナー

いこまいセミナー 2018 後期

「いこまい(行こまい)」とは、東海地方の方言で「行ってみよう」を意味します。

いこまいセミナーとは？

日常・学修・就活に役立つスキルアップや、交流を目的とした少人数制のグループプログラムです。はじめてでも、ひとりでも大歓迎!学年や学部の垣根を越えて、色々な体験をしたい皆さんの参加をお待ちしています。迷ったら、いこまい!!

日時: (原則) **水曜13:00-14:00**
(12:30からはランチ会も開催中)

場所: **サポーターズルーム**
(大学生協向かい)

対象: 全学年・全学生

定員: 各回10名程度

当日の飛び込み参加
途中入退室もOK!

日時	タイトル	担当
10/24	ヨガ・アロマ・マインドフルネス	熊谷佳代
10/31	相手を飽きさせない! プレゼンのコツ	益子典文
11/7	農場体験in フィールドセンター	大場伸哉
11/14	災害のリアル~被災するとどうなるの?~	小山真紀
11/21	上宮珈琲 2号店	上宮成之
11/28	君も“コード・ブルー”に対処できる	MEDC
12/5	天使と触れ合う60分	保育園
12/12	他文化体験・多文化交流	エズリン
12/19	おいしい岐阜発見! 地産地消のおやつ作り	高田麻紀

申し込み方法(メールにて先着順)

宛先: ikomai@gifu-u.ac.jp

件名: ○月○日プログラム申込

本文: 学籍番号、氏名、学部、電話番号を記入して送信

(受付完了メールを返信します)

問合せ先: ikomai@gifu-u.ac.jp

担当:

堀田亮(保健管理センター)

川上ちひろ(医学教育開発研究センター)

ポスター作成: 加藤司(教育学研究科修士)



いこまい
セミナー

いこまいセミナー 2018 後期 第1回 ヨガ・アロマ・マインドフルネス

「いこまい(行こまい)」とは、東海地方の方言で「行ってみよう」を意味します。

10/24(水) 13:00-14:00

(12:30からはランチ会も開催中)

場所: 保健管理センター

対象: 全学年・全学生

定員: 約10名(先着順)

当日の飛び込み参加
途中入退室もOK!

いこまいセミナーとは？

日常・学修・就活に役立つスキルアップや、交流を目的とした少人数制のグループプログラムです。はじめてでも、ひとりでも大歓迎!学年や学部の垣根を越えて、色々な体験をしたい皆さんの参加をお待ちしています。迷ったら、いこまい!!

過去の後悔や未来への不安から自分の意識を解放し、「今、この瞬間」だけに集中してみよう。

自分の呼吸を感じて、簡単な**ヨガ**を行い、心と身体を整えましょう。**アロマ**の力も借りて行います。

リラックスしたい人の参加をお待ちしています。

インストラクター:

熊谷佳代(教育学部・教授)・体育専攻院生

申し込み方法(メールにて先着順)

宛先: ikomai@gifu-u.ac.jp

件名: 10月24日プログラム申込

本文: 学籍番号、氏名、学部、電話番号を記入して送信

(受付完了メールを返信します)

問合せ先: ikomai@gifu-u.ac.jp

担当:

堀田亮(保健管理センター)

川上ちひろ(医学教育開発研究センター)

ポスター作成: 加藤司(教育学研究科修士)



いこまい
セミナー

いこまいセミナー 2018 後期 第2回 相手を飽きさせない! プレゼンのコツ

「いこまい(行こまい)」とは、東海地方の方言で「行ってみよう」を意味します。

昨年度好評につき今年度も開催!

10/31(水) 13:00-14:00

(12:30からはランチ会も開催中)

場所: サポーターズルーム(大学生協向かい)

対象: 全学年・全学生

定員: 約10名(先着順)

当日の飛び込み参加
途中入退室もOK!

内容を検討し、十分に練習したのに、聞き手の反応が今ひとつなプレゼンの経験はありませんか? 同じ材料でも、**ちょっとした工夫で聞き手を引きつける提示資料**を作成できるかもしれません!



プレゼンマスター:

益子典文(学修協創開発研究センター 教授)

申し込み方法(メールにて先着順)

宛先: ikomai@gifu-u.ac.jp

件名: 10月31日プログラム申込

本文: 学籍番号、氏名、学部、電話番号を記入して送信

(受付完了メールを返信します)

問合せ先: ikomai@gifu-u.ac.jp

担当:

堀田亮(保健管理センター)

川上ちひろ(医学教育開発研究センター)

ポスター作成: 加藤司(教育学研究科修士)

いこまいセミナーとは？

日常・学修・就活に役立つスキルアップや、交流を目的とした少人数制のグループプログラムです。はじめてでも、ひとりでも大歓迎!学年や学部の垣根を越えて、色々な体験をしたい皆さんの参加をお待ちしています。迷ったら、いこまい!!



いこまい
セミナー

いこまいセミナー 2018 後期 第3回 農場体験 in フィールドセンター

「いこまい(行こまい)」とは、東海地方の方言で「行ってみよう」を意味します。

11/7(水) 13:00-14:00

(12:30からはランチ会も開催中)

場所: 柳戸農場(保健管理センター集合)

対象: 全学年・全学生

定員: 約10名(先着順)

当日の飛び込み参加
途中入退室もOK!

大学には農場があることを知っていますか?

フィールドセンター(柳戸農場)では、**家畜の飼育、農作物の育成**はもちろん、それらを使った様々な**加工品の製作体験**が行えます。

当日の天候にもよりますが、楽しく農場体験したいと思います。すてきなお土産がゲットできるかも!?

担当: 大場伸哉(応用生物科学部・教授)

いこまいセミナーとは？

日常・学修・就活に役立つスキルアップや、交流を目的とした少人数制のグループプログラムです。はじめてでも、ひとりでも大歓迎!学年や学部の垣根を越えて、色々な体験をしたい皆さんの参加をお待ちしています。迷ったら、いこまい!!

申し込み方法(メールにて先着順)

宛先: ikomai@gifu-u.ac.jp

件名: 11月7日プログラム申込

本文: 学籍番号、氏名、学部、電話番号を記入して送信

(受付完了メールを返信します)

問合せ先: ikomai@gifu-u.ac.jp

担当:

堀田亮(保健管理センター)

川上ちひろ(医学教育開発研究センター)

ポスター作成: 加藤司(教育学研究科修士)



いこまいセミナー 2018 後期 第4回

災害のリアル～被災するとどうなるの？～

「いこまい(行こまい)」とは、東海地方の方で「行ってみよう」を意味します。

11/14(水) 13:00-14:00

(12:30からはランチ会も開催中)

場所: サポーターズルーム(大学生協向かい)

対象: 全学年・全学生

当日の飛び込み参加
途中入室もOK!

定員: 約10名(先着順)

いこまいセミナーとは?

日常・学修・就活に役立つスキルアップや、交流を目的とした少人数制のグループプログラムです。はじめでも、ひとりでも大歓迎! 学年や学部の垣根を越えて、色々な体験をしたい皆さんの参加をお待ちしています。迷ったら、いこまい!!

毎年**大きな災害**が繰り返されています。平成30年7月豪雨や台風21号では、岐阜県でも被害が出ています。みなさんも台風の時はかなり怖い思いをしたのではないのでしょうか?

この回では**テレビでは報道されない**災害のリアルについて知り、**自分が被災したらどうなっちゃうの?**を一緒に考えてみましょう。

さすらい人: 小山真紀 (流域圏科学研究センター 准教授)

申し込み方法(メールにて先着順)

宛先: ikomai@gifu-u.ac.jp

件名: 11月14日プログラム申込

本文: 学籍番号、氏名、学部、電話番号を記入して送信
(受付完了メールを返信します)

問合せ先: ikomai@gifu-u.ac.jp

担当:

堀田亮(保健管理センター)
川上ちひろ(医学教育開発研究センター)

ポスター作成: 加藤司(教育学研究科修了生)



いこまいセミナー 2018 後期 第5回

上宮珈琲 2号店

昨年度好評につき
今年度も開催!

「いこまい(行こまい)」とは、東海地方の方で「行ってみよう」を意味します。

11/21(水) 13:00-14:00

(12:30からはランチ会も開催中)

場所: サポーターズルーム(大学生協向かい)

対象: 全学年・全学生

当日の飛び込み参加
途中入室もOK!

定員: 約10名(先着順)

いこまいセミナーとは?

日常・学修・就活に役立つスキルアップや、交流を目的とした少人数制のグループプログラムです。はじめでも、ひとりでも大歓迎! 学年や学部の垣根を越えて、色々な体験をしたい皆さんの参加をお待ちしています。迷ったら、いこまい!!

日常生活において、**工学の知識**を応用し、ちょっとした工夫をすることで結果が変わることがあります。例えば、コーヒーを淹れるときにも、単純にマニュアル通り淹れるのではなく、**少しアレンジ**することで自分の好みの味にすることができます。

学んだ知識をぜひご自宅でコーヒーを淹れるときに活用してみましょう。

マスター: 上宮成之 (工学部 教授)

申し込み方法(メールにて先着順)

宛先: ikomai@gifu-u.ac.jp

件名: 11月21日プログラム申込

本文: 学籍番号、氏名、学部、電話番号を記入して送信
(受付完了メールを返信します)

問合せ先: ikomai@gifu-u.ac.jp

担当:

堀田亮(保健管理センター)
川上ちひろ(医学教育開発研究センター)

ポスター作成: 加藤司(教育学研究科修了生)



いこまいセミナー 2018 後期 第6回

君も“コード・ブルー”に対処できる!

「いこまい(行こまい)」とは、東海地方の方で「行ってみよう」を意味します。

11/28(水) 13:00-14:00

(12:30からはランチ会も開催中)

場所: スキルスラボ(医学部記念会館前集合)

対象: 全学年・全学生

当日の飛び込み参加
途中入室もOK!

定員: 約10名(先着順)

いこまいセミナーとは?

日常・学修・就活に役立つスキルアップや、交流を目的とした少人数制のグループプログラムです。はじめでも、ひとりでも大歓迎! 学年や学部の垣根を越えて、色々な体験をしたい皆さんの参加をお待ちしています。迷ったら、いこまい!!

医学部には、医学的な技術学ぶための「**スキルスラボ**」という実習室があります。そこには、救急用、手術用などさまざまなシミュレーターがあり、医学生や看護学生たちが医療で必要となる技術を学んでいます。ここで学んだ技術は実際の医療現場で生かされます。

実際の**シミュレーター**に触れてみませんか?

インストラクター:
医学教育開発研究センター (MEDC) スタッフ

申し込み方法(メールにて先着順)

宛先: ikomai@gifu-u.ac.jp

件名: 11月28日プログラム申込

本文: 学籍番号、氏名、学部、電話番号を記入して送信
(受付完了メールを返信します)

問合せ先: ikomai@gifu-u.ac.jp

担当:

堀田亮(保健管理センター)
川上ちひろ(医学教育開発研究センター)

ポスター作成: 加藤司(教育学研究科修了生)



いこまいセミナー 2018 後期 第7回

天使と触れ合う60分

「いこまい(行こまい)」とは、東海地方の方で「行ってみよう」を意味します。

12/5(水) 13:00-14:00

(12:30からはランチ会も開催中)

場所: 岐阜大学保育園ほほえみ

対象: 全学年・全学生

当日の飛び込み参加
途中入室もOK!

定員: 約10名(先着順)

いこまいセミナーとは?

日常・学修・就活に役立つスキルアップや、交流を目的とした少人数制のグループプログラムです。はじめでも、ひとりでも大歓迎! 学年や学部の垣根を越えて、色々な体験をしたい皆さんの参加をお待ちしています。迷ったら、いこまい!!

大学内に**保育園**があることを知っていますか? そこには0歳から2歳までの、小さなお子さん(乳幼児)が大勢通っています。普段あまり会う機会がない小さくてかわいいお子さんたちと、触れ合ってみませんか? **きっと心が癒されますよ。**



会場:
岐阜大学保育園ほほえみ (保健管理センター集合)

申し込み方法(メールにて先着順)

宛先: ikomai@gifu-u.ac.jp

件名: 12月5日プログラム申込

本文: 学籍番号、氏名、学部、電話番号を記入して送信
(受付完了メールを返信します)

問合せ先: ikomai@gifu-u.ac.jp

担当:

堀田亮(保健管理センター)
川上ちひろ(医学教育開発研究センター)

ポスター作成: 加藤司(教育学研究科修了生)



いこまい
セミナー

いこまいセミナー 2018 後期 第8回

他文化体験・多文化交流

「いこまい(行こまい)」とは、東海地方の方言で「行ってみよう」を意味します。

岐阜大学には多くの国から**留学生**が来ています。その文化を学び、体験してみませんか？

今回のテーマは**イスラム文化**です。民族衣装の**ヒジャブ**を着ながら、**アラビア文字**で自分の名前を書けるようになります。また、イスラム文化の**マナー**についてクイズ形式で学びます。

他文化に触れ、多文化で楽しくお話ししましょう。
担当：エズリン（工学部1年・マレーシア出身）

12/12(水) 13:00-14:00

(12:30からはランチ会も開催中)

場所: サポーターズルーム(大学生協向かい)

対象: 全学年・全学生

当日の飛び込み参加
途中入退室もOK!

定員: 約10名(先着順)

いこまいセミナーとは？

日常・学修・就活に役立つスキルアップや、交流を目的とした少人数制のグループプログラムです。はじめてでも、ひとりでも大歓迎! 学年や学部の垣根を越えて、色々な体験をしたい皆さんの参加をお待ちしています。迷ったら、いこまい!!

申し込み方法(メールにて先着順)

宛先: ikomai@gifu-u.ac.jp

件名: 12月12日プログラム申込

本文: 学籍番号、氏名、学部、電話番号を記入して送信
(受付完了メールを返信します)

問合せ先: ikomai@gifu-u.ac.jp

担当:

堀田亮(保健管理センター)

川上ちひろ(医学教育開発研究センター)

ポスター作成: 加藤司(教育学研究科修士)



いこまい
セミナー

いこまいセミナー 2018 後期 第9回

おいしい岐阜発見! 地産地消のおやつ作り

「いこまい(行こまい)」とは、東海地方の方言で「行ってみよう」を意味します。

食材の宝庫、岐阜

岐阜県には地域に伝わる**伝統料理**や、

おいしい食材がたくさんあります。

新鮮な食材を使っておやつを作り、

おいしい岐阜を味わいましょう。



メニュー

里芋入りの五平餅・小松菜の蒸しパン(他1品)

調理師: 高田麻紀(管理栄養士)

12/19(水) 12:30-14:30

(12:30からはランチ会も開催中)

場所: サポーターズルーム(大学生協向かい)

対象: 全学年・全学生

当日の飛び込み参加
途中入退室もOK!

定員: 約10名(先着順)

いこまいセミナーとは？

日常・学修・就活に役立つスキルアップや、交流を目的とした少人数制のグループプログラムです。はじめてでも、ひとりでも大歓迎! 学年や学部の垣根を越えて、色々な体験をしたい皆さんの参加をお待ちしています。迷ったら、いこまい!!

申し込み方法(メールにて先着順)

宛先: ikomai@gifu-u.ac.jp

件名: 12月19日プログラム申込

本文: 学籍番号、氏名、学部、電話番号を記入して送信
(受付完了メールを返信します)

問合せ先: ikomai@gifu-u.ac.jp

担当:

堀田亮(保健管理センター)

川上ちひろ(医学教育開発研究センター)

ポスター作成: 加藤司(教育学研究科修士)