



いこまい
セミナー

いこまいLIVEチャンネル

2020

いこまい
LIVE

「いこまい(行こまい)」とは東海地方
の方言で「行ってみよう」を意味します

いこまいLIVEチャンネルとは？

スキルアップしたい、誰かと交流したい、何かを誰かに発信したい（でもいきなりYouTuberにはちょっと…）、そんなみなさんの希望に応える岐大・名大限定のオンラインプログラムです。はじめてでも、ひとりでも大歓迎！学年、学部、大学の垣根を越えた皆さんの参加をお待ちしています。積極的な参加はもちろんですが、匿名で顔出しせずに、BGM代わりに参加するのもOKです。寂しさを紛らわしたり、思わぬ発見や出会いもあるかも！？迷ったら、いこまい！！

開催概要

開催日時：水曜15:00-17:00

開催方法：zoomによるONLINE

参加対象：岐大・名大の全学生・全教職員

各日定員：最大100名（事前申し込み不要）

問合せ先：ikomai@gifu-u.ac.jp

zoomナンバーは毎回mailでお知らせします
カメラオフOK、マイクミュートOK、匿名OK
途中入退室OK（どうぞ気軽に！）

プログラム日程：10/14 11/4 12/9に開催☆

日時	タイトル	担当
10/14(水)	どこでもYoga	石垣倫子(ヨガ講師)
11/4(水)	誰でもCooking	高田麻紀(管理栄養士)
12/9(水)	みんなでStudy	勉強したい人

15:00 15:10-16:00 16:00-17:00 17:00

フリータイム

参加者でおしゃべり、ひとり黙々と勉強、活動のPRや発信など岐大生、名大生の自由な交流を楽しみましょう。お得な情報も発信します。ブレイクアウトルームでは「学習・お悩み相談」、「こだわり系女子のおしゃべり部屋」を開催します。企画者・発信者も募集しています。ぜひ「問合せ先」までご連絡を！

いこまいセミナーの歩み

収集型グループプログラム「いこまいセミナー」とOffice365 stream上で公開中の「いこまいセミナーONLINE」のアーカイブはコチラから⇒
※stream内のコンテンツのみ岐阜大限定公開です。

主催

岐阜大学：堀田亮(保健管理センター)・川上ちひろ(医学教育開発研究センター)





いこまいLIVEチャンネル@zoom 2020 プログラム概要



どこでもYoga



石垣倫子(ヨーガ講師)



10/14(水) 15:10-16:00

Yogaって興味あるけど、わざわざ通うのはな…って人いませんか？オンラインでヨーガ講師の本格的なレッスンを受けてみましょう☆マットがあればご用意を！もちろん見学のみの参加もOKです。



誰でもCooking



高田麻紀(管理栄養士)



11/ 4(水) 15:10-16:00

学生にとって食事は疎かになりがち。今回は安くて、おいしく、栄養のある簡単な料理を実演します。栄養に関する知識も身につけて一石二鳥。ってかおやつの時間になるので、みんなで何か食べましょう。



みんなでStudy



勉強したい人



12/ 9(水) 15:10-16:00

一人で勉強するのって辛くないですか？でも今の御時世、なかなか集まっての勉強も難しいですよね。それならオンラインでつながりつつ、勉強しませんか？「誰かに見られてる」って思えば集中力UP！？



ブレイクアウトルーム企画

10/14 11/4 12/ 9(水) 16:10-17:00

こだわり系女子のおしゃべり部屋：「趣味や特技がある」「こだわってることがある」など、何か話したい、話が聞きたい女子が集まる部屋です。出入り自由ですので、好きな時間にお越しください！

学習・お悩み相談：さまざまな悩みの個別相談も受け付けます。相談の秘密は守られますのでご安心を。

参加方法&こんな人はぜひ参加を！

- ✓ プログラムに参加or見学(顔出し無、匿名でもOK)
 - ✓ 人と話したい、人が話しているのを聞きたい
 - ✓ 趣味や特技、がんばっていること、広めたいことを発信したい！仲間を募りたい！
 - ✓ 何かBGM的に流してみたい。
 - ✓ YouTuber、Vtuberに興味あるけど、いきなりは厳しい→まずはここで試してみませんか？
- みなさんの気軽な参加をお待ちしています！